

# "הנה שנה עוברת"



קולם הערב של הדודאים והפרברים נתנו השראה למדריך ריקודי-העם אורן שמואל לחבר את הריקוד העדין והמיוחד, "הנה שנה עוברת" • הריקוד, שחובר בשנה שעברה, נרקד בהתלהבות רבה, וממש בימים אלה נלמד בעשרות חוגים בארץ ובעולם

נוספים הנרקדים עד היום, ביניהם "תענוגות", "ילד השדה", "רוני-לי", "פרחתיני", "אמא אדמה", שמחת יומי" - ועוד. מרבית ריקודיו הוצגו בהשתלמויות של ישראל שיקר, שעודדו לחבר את הריקודים, ולו הוא חב את תודתו.

במסגרת תחרויות המחול העממי בפסטיבל המחולות בכרמיאל, הציג אורן מספר ריקודים בשנים האחרונות. בשנת 2000 זכה אורן במקום הראשון עם ריקודו "תפילת אדם" בתחרות לריקודי מתחילים. בשנים האחרונות הוזמן אורן למחנות ולסמינרים ברחבי העולם ללמד את ריקודיו.

הריקוד "הנה שנה עוברת" חובר בשנת 2002. אורן שמואל אומר על המניע לחיבור הריקוד: "קולם הערב של הדודאים והפרברים ביחד, העבירו בי תחושת צימאון עזה לקבל השראה לחבר את הריקוד העדין והמיוחד. לשמחתי, הריקוד נרקד בהתלהבות רבה, וממש בימים אלה נלמד בעשרות חוגים בארץ ובעולם."

אורן שמואל גדל והתחנך בנהריה. הוא חי שם עד היום ועובד כהנדסאי בחברת מחשבים באזור הצפון. בזמנו הפנוי מדריך אורן ריקודי-עם בחוגים ובהשתלמויות ארציות, ומחבר ריקודי-עם ישראלים משנת 1988.

את צעדיו הראשונים בריקודי-עם עשה תחת חסותו של המדריך יוסי עזרא מנהריה. בהמשך, רקד כרקדן וסולן בלהקת המחול "הורה נהריה" וסיים בהצלחה את האולפן למדריכים בשנת 1992 בחיפה תחת שרביטו של המדריך הוותיק, יונתן גבאי.

בשנת 1992 חיבר אורן את ריקודו הראשון, "הורה נהריה", שזכה להצלחה רבה ודרבן אותו להמשיך בחיבור ריקודים. אורן מתמיד באהבתו המיוחדת לסגנון האתני, אך הוא גם אוהב מאוד את סגנון שירי ארץ-ישראל.

ב-10 השנים האחרונות חיבר אורן ריקודים



שנה עוברת -  
וההצלחה נשארת.  
אורן שמואל

במסגרת  
תחרויות  
המחול העממי  
בפסטיבל  
המחולות  
בכרמיאל, הציג  
אורן שמואל  
מספר ריקודים  
בשנים  
האחרונות.  
בשנת 2000  
זכה אורן  
במקום הראשון  
עם ריקודו  
"תפילת אדם"  
בתחרות  
לריקודי  
מתחילים



## מבחני כניסה

לקורס קייץ ותכניות שנתיות 2004/2003 בתחום מחול

מיועדים לתלמידי מחול בכיתות ז' - י"א בעלי ניסיון של שלוש שנים בבלט קלאסי ושנתיים בטכניקה נוספת

| תאריכי הבחינות |              |                |
|----------------|--------------|----------------|
| יום ג'         | 8/4/2003     | צפון - טבעון   |
| יום ד'         | 9/4/2003     | מרכז - תל-אביב |
| יום ה'         | 10/4/2003    | מרכז - תל-אביב |
| יום ו'         | 11/4/2003    | דרום - באר-שבע |
| מועד ב'        | יפורסם בהמשך | מרכז - תל-אביב |

התכנית תכלול קורס קיץ באמנויות, מכינות, תכנית וידאו-דאנס, נוער מתא"ן בלהקות מחול מקצועיות, יום הפוך, ופעילויות העשרה שונות.

לפרטים והרשמה ניתן לפנות למשרד מתא"ן לכתובת הבאה:  
הנצי"ב 16, ת"ד 57250, תל-אביב 61571  
או בפקס: 03-6241005 לידי קרן  
או לטלפון: 03-6241001, שלוחה 235.

נוקדים

גיליון 61 אפריל 2003

# "הנה שנה ע/זרג"

## (צעדי הריקוד)



### הנה שנה עוברת

מילים:  
אהוד מנור ומתי כספי

לחן:  
פליקס לונה (צרפתי)

ריקוד:  
אורן שמואל

הנה שנה עוברת, נשכחת מהר,  
ומנגינה נשארת, היא לא תיוותר.  
הנה שנה הולכת, אובדת אי-שם,  
ומנגינה מולכת מכאן עד עולם.

האהבה בוערת, אך אין לי מילים.  
המנגינה אומרת הכל בצלילים.  
אני רוצה לומר לה ואינני יכול,  
אבל בלה-לה-לה, אומר את הכל.

הנה שנה עוברת, נשכחת מהר,  
ומנגינה נשארת - היא לא תיוותר.

המנגינה לעולם נשארת - היא לא  
תישבר.

נוקדים

גיליון 61 אפריל 2003

צורת הקבוצה: מעגל

בניין הריקוד: בית אחד, שלושה חלקים  
משקל: שלושה רבעים (קצב ואלס)

### חלק א'

חמישה רגליה: אחיזה רגל; המקדמון נגד כיוון השעון

- 3-1 צעד ואלס, החל ברגל ימין, בהתקדמות על קו המעגל.
- 6-4 פסיעה בשמאל; הנפת רגל ימין בקשת לפניך ושמאלה תוך פנייה למרכז; הורדת ימין לפניך.
- 9-7 צעד ואלס לתוך מרכז המעגל, החל בשמאל.
- 12-10 צעד ואלס לאחור, החל בימין.
- 15-13 סיבוב שלם שמאלה על קו המעגל בשלושה צעדים, החל ברגל שמאל.
- 18-16 שיכול ברגל ימין לפני שמאל, שמאל במקום מאחור, ימין ימינה.
- 21-19 שיכול ברגל שמאל ימינה; פתיחת ימין ימינה; שיכול בשמאל מאחורי ימין.
- 24-22 סיבוב שלם ימינה בצעד ואלס בהתקדמות

### חלק ב'

חמישה רגליה: פנים למרכז המעגל; אחיזה רגל;

המקדמון נגד כיוון השעון

- 3-1 פתיחה ברגל ימין ימינה; שיכול ברגל שמאל מאחור; פתיחה ברגל ימין ימינה.
- 6-4 שיכול שמאל לפני ימין תוך פנייה עם הפנים נגד כיוון השעון; שיוף בימין לפניך, פסיעה בימין.
- 9-7 פסיעה בשמאל לפניך; ימין במקום מאחור; פתיחה רחבה שמאלה בשמאל (הכנה לסיבוב ימינה).
- 12-10 סיבוב שלם ימינה (על קצות האצבעות) על קו המעגל בשלושה צעדים, החל בימין.
- 24-13 כמו 12-10, בכיוונים נגדיים וברגליים נגדיות.

### חלק ג'

חמישה רגליה: פנים למרכז המעגל; אחיזה רגל;

- 6-1 שתי צעדות תימניות ללא שהייה, החל בימין.
- 9-7 כלפי מרכז המעגל: דריכה בימין לפניך; שיוף בשמאל; פסיעה בימין לפניך.
- 12-10 כמו 9-7.
- 15-13 צעד כפיפה בימין לפניך למרכז המעגל תוך הרמת הידיים; פתיחה בימין ימינה תוך פנייה ימינה (כתף ימין כלפי חוץ המעגל).
- 18-16 בתנועה כלפי חוץ המעגל: שיכול בשמאל לפני ימין ימינה כלפי חוץ המעגל; ימין ימינה כלפי חוץ המעגל; פנייה שמאלה ופתיחה נוספת בשמאל שמאלה כלפי חוץ המעגל.
- 21-19 כמו 18-16 החל ברגל ימין ובהתקדמות נוספת כלפי חוץ המעגל.
- 24-22 צעדה תימנית ללא שהייה לאחור בשמאל, כשהחזית כלפי מרכז המעגל.



תוך כדי עישון!!!

באישור משרד הבריאות!

באישור כשרות בד"ץ!

תכשיר טבעי הומיאופתי!

מעקב וייעוץ מקצועי!

לפרטים: 03-5251080 / 050-363039, אורון

הכנסה נוספת גבוהה במיוחד

חוק / מלכה אילי 18-70

בכל חלקי הארץ

אין צורך בניסיון קודם!

אוריאל: 03-5251080 / 050-363039